

12/2
[SAT]

全日本エアロビックフェスティバル

仮装エアロ -スローエアロビック-

YouTube
動画撮影
同時進行

ZUMBA®公開レッスン

承認No.23439

YouTube
動画撮影
同時進行



リードインストラクター

篠原育子先生(秋田県)

思い思いの仮装で
Let's エクササイズ!
みんなで楽しもう!



※前回の模様

表彰内容 仮装大賞

個人

JTB旅行券**2万円**分

団体
(2名以上)

JTB旅行券**4万円**分

その他たくさんの特別賞を準備しております!!

ラテン系の音楽に合わせて
みんなで盛り上がりましょう!

ZUMBA®とは?

世界中で大人気のダンスフィットネスです。

ラテンを中心とした音楽に合わせてシンプルな振り付けで踊るので、老若男女
どなたでも楽しめます。初めての方も安心してご参加いただけます。



リードインストラクター

斉藤和幸先生(青森県)



※前回の模様

●ZUMBA®10:00～ ●大会セレモニー11:10～ ●仮装エアロ 11:50～ ●スポーツエアロビック 13:00～(予定)

スポーツエアロビック2023 日本エアロビック連盟主催 東北オープン

フライト競技のみ行います。

お申込み・詳細は(公社)日本エアロビック連盟ホームページまで

受付期間 **10月16日(月) ～ 10月27日(金)**



※前回の模様

参加費

仮装エアロ
無料

※お申込みが必要です

ZUMBA®公開レッスン

1人 **1,000円**

お申込み締切り

10月27日(金)

※申込み締切り日を過ぎてからの受付
はいたしませんのでご注意ください。

会場

三友エンジニア体育文化センター
(上山市体育文化センター)

アクセス 山形新幹線かみのやま温泉駅利用で東京から2時間30分。
駅から徒歩15分、タクシー5分。



お申込み方法

- ◆仮装エアロ
 - ◆ZUMBA®
- 別紙のお申込書の他にホームページからお申込みいただけます。

※仮装エアロのみにご参加の方は申込書をご郵送ください。入金は不要です。

- ① 下記の郵便口座に、参加費をお振込みの後、お申込書をご郵送ください。申込書は、ホームページからもダウンロードできます。
- ② ホームページからお申し込みの方は、下記の郵便口座にお振込みの後、ホームページ内申込書に入力後送信してください。



全日本エアロビック
フェスティバルHP

02282-5-81733 全日本エアロビクスフェスティバル

全日本エアロビック
フェスティバルの
YouTube動画を
公開しております!



YouTubeチャンネル

お申込み・お問合せ先

全日本エアロビックフェスティバル実行委員会

〒990-0039 山形市香澄町3-2-1 総合スポーツクラブトップロード内

メール: info@aero-j.net TEL. **023-641-0101** (定休日: 水曜日)

ホームページで詳しい内容を更新しております!

全日本エアロビックフェスティバル

検索

新型コロナウイルス 感染予防について

- 参加者の皆さまが安心して楽しめるよう
感染予防対策をお願い致します。
 - 混雑した場ではマスク着用が効果的です。
- ※詳しくは開催要項をご覧ください。