



**SUZUKI JAPAN CUP 2023 東北地区大会**  
**ボディメンテカップ**  
**第9回 東北フライトエアロビック選手権大会**  
**第33回 エアロビックフェスティバルin仙台**  
**2023年9月16日(土)**  
本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)

**【参加者募集】**

**フライトエアロビック選手権大会**

**発表会 演技チーム** ジャンル・年齢は問いません。演技時間：3分以内

**人気インストラクターによるリレーレッスン**

五十嵐由則・二階堂博雅・佐々木敏子

申込み期間 8月7日(月)～8月26日(土)

リレーレッスンは当日受付もあります



参加申込み



発表会申込み

受付・お問合せ：宮城県エアロビック連盟

メール：aerobic.miyagi@gmail.com

チラシ



特別協賛：株式会社スズキ自販宮城・大塚製薬株式会社

後援：(公社)日本エアロビック連盟・公財)宮城県スポーツ教会・仙台市・

スポーツミッションせんだい・仙台市レクリエーション教会

主催：東北エアロビック協議会・宮城県エアロビック連盟 共催：仙台市エアロビック連盟

# 参加募集要項

## SUZUKI JAPAN CUP 2023 東北地区大会 10:00～(予定)

本大会の参加条件を満たした方のみ参加できます  
マイページよりお申込みください。 申込期間:8/7～18

## ボディメンテカップ 第9回 東北フライトエアロビック選手権大会 12:00～(予定)

- 本選部門：東北地方にお住まいの方はどなたでも参加できます。  
規定に該当する方は東北ブロック代表として全国大会出場権を獲得できます  
今年度から新たに2ステージ制となります。1stステージ(約30分)は  
レッスン形式でリーダーのオリジナルレッスン。
- トライアル部門：お住まいの地域に関係なくどなたでも参加できます  
(1stステージ・2ndステージの参加になります)  
2ndステージのフライトルーティンは日本エアロビック連盟  
ホームページの動画で動きをご確認ください  
【参加費】本選部門・トライアル部門 4000円
- 1stステージのみの体験参加：  
(シニア、マスターズ、グランドマスターズ部門のみ)  
【参加費】 無料 ※ 審査はありません。体験エリアでご参加ください  
当日参加もあります

フライトリーダー

佐藤かおり



嶋守奈津子



### スローエアロビック体験会

年齢に関わらずどなたでも参加できます 【参加費】 無料

【スローエアロビックとは】

シンプルな動きで、ゆったりした音楽のスピードに合わせて、仲間と楽しく身体を動かす  
事を目的とした軽運動です

## エアロビックフェスティバルin仙台 15:00～(予定)

- 発表会：20チーム  
2人以上 ジャンル・年齢は問いません 演技時間は3分以内  
※ チーム代表者がお申し込み下さい 【参加費】2,000円/1人につき
- リレーレッスン：どなたでも参加できます  
東北の有名インストラクターによるエネルギッシュで個性あふれるレッスンをお楽しみ  
下さい  
【参加費】2000円 / 8/27以降、当日 2500円

※東北フライトエアロビック選手権大会 または 発表会に同時申込の方は割引あり

五十嵐由則

二階堂博雅

佐々木敏子



### 申込みQRコード

参加申込み



発表会申込み



メールでのお申込みできます  
FAX用参加申込の内容を番号順に  
書いてお送りください  
aerobic.miyagi@gmail.com

チラシ



