

2021/10/31(日) スズキジャパンカップ2021 東北地区大会

ボディメンテカップ東北フライトエアロビック選手権大会

泉総合運動場 泉体育館

9:00~9:30 スズキジャパンカップ2021 東北地区大会 受付

9:00~10:45 アリーナ内練習開始

10:45~10:55 開会の挨拶

11:00~11:30 スズキジャパンカップ2021 東北地区大会

演技順番	本番	スタンバイ
1	11:00	10:55
2	11:03	10:58
3	11:06	11:01
4	11:09	11:04
5	11:12	11:07
6	11:15	11:10
7	11:18	11:13
8	11:21	11:16
9	11:24	11:19

演技終了時間 11:27

11:00~11:30 ボディメンテカップ東北フライトエアロビック選手権大会 ユース 受付

11:30~12:30 ボディメンテカップ東北フライトエアロビック選手権大会
グランドマスターズ・マスターズ・シニア受付

優先受付時間

11:30	グランドマスターズ
11:40	マスターズ
11:50	シニア
12:00	全て

11:30~11:45 会場レイアウト変更 (アリーナ内には入れません)

11:50 スズキジャパンカップ2021 東北地区大会 結果発表

11:50~12:20 アリーナ解放

12:30~13:00 ボディメンテカップ東北フライトエアロビック選手権大会 ユース

13:15~13:45 ボディメンテカップ東北フライトエアロビック選手権大会
グランドマスターズ・マスターズ・シニア

14:00~14:20 スローエアロビック体験会

14:25~14:45 演技発表会

14:25	演技発表1	桃園
14:30	演技発表2	佐々木
14:35	演技発表3	トリオ
14:40	演技発表4	上野チーム

14:45 発表終了

14:50 ボディメンテカップ東北フライトエアロビック選手権大会 結果発表

15:00 閉会の挨拶

10:00~12:45 剣道場 解放