

スズキジャパンカップ2023 東北地区大会
ボディメンテカップ第9回東北フライトエアロビック選手権大会
第33回エアロビックフェスティバルin仙台
9月16日(土) 仙台市 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)

受付時間	スズキジャパンカップ2022東北地区大会 全部門	9:00~ 9:30
	東北フライトエアロビック選手権大会 グランドマスターズ部門、マスターズ部門、シニアB/A 部門 トライアル部門、1stのみ参加	11:30~12:00
	東北フライトエアロビック選手権大会 ユース部門	12:30~13:00
	エアロビックフェスティバルin仙台 発表会	14:00~14:30
	エアロビックフェスティバルin仙台 リレーレッスン	15:30~16:30

- 9:00 開 場 (スズキジャパンカップ2023東北地区大会)
- 10:15 開 会
 挨拶
- 10:25 ルーキーズ部門 3名予定
 シニア女子A部門 2名予定
 シニア女子B部門 5名予定
 マスターズ女子部門 12名予定
- 11:35 休 憩 (10分)
- 11:45 シニア女子C部門 14名予定
 シニア女子シングル部門 1名予定
- 12:30 休 憩 (15分) ※レイアウト変更
- 12:45 スズキジャパンカップ2023東北地区大会 結果発表
- 13:00 終了予定 ※レイアウト変更
 休 憩 (10分)
 開 場 (東北フライトエアロビック選手権大会)
- 13:10 開 式
 挨拶 リーダー・審判紹介
- 13:20 シニア/マスターズ/グランドマスターズ 1stステージ (30分)
- 13:50 休憩/入替 (10分)
- 14:00 ユース競技 (30分)
- 14:30 休憩/入替 (10分)
- 14:40 シニア/マスターズ/グランドマスターズ 2stステージ (20分)
- 15:00 休憩 (10分)
- 15:10 ユースフライト種目 結果発表 (各部門上位3位)
- 15:20 終了予定
 休憩 (15分)
 開 場 (エアロビックフェスティバルin仙台)
- 15:35 演技発表会 (13チーム)
- 16:35 休憩 (5分)
- 16:40 スローエアロビック体験会 (10分)
- 16:50 フライト種目 結果発表 (各部門上位3位)
- 17:00 休憩 (5分)
- 17:05 リレーレッスン 開始
- 18:15 閉 会