

「スーパーエアロビ」 審査概要

スーパーエアロビの仮装は、観覧者の方にも楽しんでいただけるようなコスチュームをお願いします。

プロのインストラクターから体にハンディキャップのある方までどなたでもご参加いただけます。

エンジョイタイム♪ 20分 リード： 東海林 美佐江インストラクター

このステージは、エアロビック未経験者も仮装とエアロビックで大いに楽しんでいただける内容となっており、リードの動きに合わせて、無理なく参加できます。

今回は、ベーターベン第九歡喜の歌をスローエアロビック中心で行い、YouTubeにアップする動画撮影も同時進行します。

審査員により、各賞のメダルをかけられた方が表彰の対象者です。

※「コスチューム大賞団体の部」は、2名以上でエントリーできます。統一性のあるコスチュームで参加されるチームは、大会当日「団体の部」の受付が必要となります。団体の部にエントリーするチームの代表者は、軽スポーツルーム受付ブース内「団体の部受付」にて申請して下さい。

時間厳守(9:00~11:30)をお願いします。

パフォーマンスタイム♪ 20分 リード：紺野 唯インストラクター

このステージは、スーパーエアロビエンジョイタイム♪に参加し、体力に自信のある小学生以上の方が続けて参加出来ます。エアロビクスインストラクターの方、指導歴のある方も参加できますが、審査対象外となります。。

各審査員が大人の部・ジュニアの部(中学生以下)それぞれ第1位を投票します。投票数の多い順に大人の部優勝・準優勝・第3位、ジュニアの部優勝・準優勝・第3位を決定します。

<審査ポイント>

- ・エアロビックの基本動作・アライメント・筋力・リズム感・バランス
- ・スーパーエアロビの特性として、コスチューム・パフォーマンス性のポイントが重視されます

ZUMBA®タイム♪ 30分 リード：太田 典子インストラクター

JWI 承認番号 12578

庄司 千晴インストラクター

ラストは、ZUMBA®で盛り上がりましょう！！！！このステージは、表彰外になります。

表彰内容

●スーパーエアロビ参加者全員に参加賞プレゼント！！

エンジョイタイム♪表彰内容

- コスチューム大賞 個人の部 1名 JTB旅行券2万円分
 - コスチューム大賞 団体の部 1チーム JTB旅行券6万円分
 - パフォーマンス賞
 - エンジョイ賞
 - チームワークで賞(団体の部でエントリーされた中から)5チーム
- } 合計100名

パフォーマンスタイム♪表彰内容

- ◎ 大人の部 優勝 金メダル+JTB旅行券2万円分
- ◎ 大人の部 準優勝 銀メダル+賞品(大塚製薬商品)
- ◎ 大人の部 第3位 銅メダル+賞品(大塚製薬商品)
- ◎ ジュニアの部 優勝 金メダル+賞品(図書カード 10,000 円分)
- ◎ ジュニアの部 準優勝 銀メダル+賞品(図書カード 5,000 円分)
- ◎ ジュニアの部 第3位 銅メダル+賞品(図書カード 3,000 円分)