

スロ-エアロビ-ック®

S L O W A E R O B I C

スロ-エアロビ-ック指導員 養成講習会 参加者募集！

リズムにのって、しなやかに動く
それが、スロ-エアロビ-ック®
脳を活性化し、体幹をしなやかに整え、呼吸機能を高めます
シンプル・ソフト・スマイルで楽しみましょう♪



「スロ-エアロビ-ック指導員」は、公益社団法人日本エアロビ-ック連盟が行う資格認定です。
日本エアロビ-ック連盟の支援金制度により、スロ-エアロビ-ックの新規教室や体験会が支援対象と
なる場合があります。資格取得後に開催を希望される場合は、本県連盟までご相談ください。

〈主 催〉 山形県エアロビ-ック協会

日時・場所

2026年
10月18日(日)
13:00～17:00(予定)
会場：長井市中央コミュニティ
センター 視聴覚室

申込先

山形県エアロビ-ック協会
E-mail : yamagata_aero@aero-j.net
TEL : 090-3369-4182
FAX : 023-632-1510
担当：渡部
申込フォーム→



スローエアロビック指導員養成講習会のご案内



1. 目的

スローエアロビックの普及推進を図る指導者の養成を目的とする講習会で、指導上必要な知識と技能の習得を目指します。
試験に合格し、所定の登録手続きを行うことで「JAF 認定スローエアロビック指導員」として活動ができます。

2. 主催・後援・主管

主 催：山形県エアロビック協会
後 援：公益社団法人日本エアロビック連盟
スポーツ庁
特別協賛：スズキ株式会社

3. 参加対象

1. 運動指導に興味がある方
2. 当該年度で18歳以上の方

4. 募集人数

15名程度

5. 内容

- ①スローエアロビックの特徴と理解（講義）
 - ②スローエアロビックの基本動作の練習（実技）
 - ③スローエアロビックの指導練習（実技）
 - ④まとめ（試験）
- 受講者は、事前に講習会用資料（デジタル版）と試験用動画の視聴が可能です。

6. お申込み方法

7. 受講料

金額：2,000円

支払い方法：

（例）受講料は当日受付時にお支払いください。

8. 資格認定の手続き

資格合格者は、次の手続きにより「JAF 認定スローエアロビック指導員」として認定されます。

①JAF web サイトマイページへの登録

②諸費の支払い

・認定料 6,600円

・登録料（免除）

・個人賛助会員年会費 7,000円

※個人賛助会員年会費は4月登録の場合7,000円

10月登録の場合3,500円

※既存の有資格者は上記の手続き①②の必要はありません。

9. その他

- ・実技では、動きやすい服装で参加願います。
- ・室内履き、タオル、ドリンク（水分補給）をご用意ください。
- ・当日のケガについては応急処置をしますが、その後の責任は負いかねます。
- ・受講者の肖像権は主催者に帰属します。
- ・荷物の盗難、紛失についての責任は負いかねます。
- ・定員に達しない場合は開催しない場合があります。
- ・申込時にご登録いただいたメールアドレスにオンライン講座のURLを送りますので、事前に視聴し、学習してください。

下記の申込書にご記入の上、山形県エアロビック協会へメール、FAX もしくは申込フォームでお申し込みください。

申込書

フリガナ		JAF マイページ登録		あり ・ なし			
氏名		年齢	歳	性別	男・女	職業	
ご住所	〒						
TEL (携帯)		メール アドレス					